

Saviez-vous que?

- Le noyer, depuis environ 7000 avant J.-C., est le plus vieil arbre connu de l'homme.
- Michel Ange utilisait l'huile de noyer pour faire sécher la peinture dans la Chapelle Sistine à Rome.
- Les noyers donnent leurs premières noix pour la production commerciale de 6 à 8 ans après la plantation, et peut continuer à produire des noix pendant plus d'un siècle.
- Les noix sont retirées des arbres par des secoueuses.
- Un fabricant de pneus japonais utilise des écales de noix moulues pour améliorer l'adhérence de ses pneus.
- Dans la mythologie grecque, lorsque Carya mourut, Dionysos, qui l'aimait, l'a transformée en noyer. La déesse Artémis a apporté la nouvelle au père de Carya et a ordonné qu'un temple soit érigé à sa mémoire. Ses colonnes, sculptées en bois sous la forme de jeunes femmes, ont été appelées caryatides, ou nymphes du noyer. Aujourd'hui, on peut voir ces mêmes colonnes, en marbre, sur l'Acropole en Grèce.
- Selon les vieilles coutumes, un noyer donnera plus de noix si on le fouette!
- La production commerciale de noix de Californie a débuté en 1867 lorsque Joseph Sexton, un arboriculteur fruitier et pépiniériste de Goleta dans le comté de Santa Barbara, a planté des noyers d'Angleterre.
- Les noix de Californie représentent 99 p. 100 du marché commercial américain et les deux tiers du marché mondial.

Le plus ancien aliment arboricole connu de l'humanité

Non seulement les noix sont-elles l'aliment le plus vieux à pousser sur un arbre, c'est l'une des choses à manger les plus respectées. Dans le Périgord, au sud-ouest de la France, des excavations ont ramené au grand jour des écales de noix qui avaient été rôties durant la période du néolithique, il y a plus de 8000 ans.

Autour de 2000 avant J.-C. en Mésopotamie, les Chaldéens ont laissé des inscriptions sur des tablettes d'argile révélant l'existence de champs de noyers dans les fameux Jardins suspendus de Babylone. Le noyer apparaît dans la mythologie grecque dans l'histoire de Carya, avec qui le dieu Dionysos est tombé en amour. Quand elle mourut, Dionysos l'a transformée en noyer, La déesse Artémis a apporté la nouvelle au père de Carya et a ordonné qu'un temple soit érigé à sa mémoire. Ses colonnes, sculptées en bois sous la forme de jeunes femmes, ont été appelées caryatides, ou nymphes du noyer. Aujourd'hui, on peut voir ces mêmes colonnes, en marbre, sur l'Acropole en Grèce.

Le nom du noyer et de sa noix nous vient des Romains. Le mot pour noix dérive du latin *nux* ou noyau (fruit à écale), avec une dérivation suggérée de *nox* (nuit) en raison du jus foncé de la noix, qui a été utilisé pour teindre la laine.

La noix et l'huile qu'on en extrait sont connues depuis les temps anciens. La théorie veut que la noix ait pu disparaître des régions de l'Europe du Nord au cours de la période glaciaire mais qu'elle a été réintroduite par les envahisseurs barbares et les conquérants gréco-romains.

Source : Cuisine de la noix, Jean-Luc Toussaint

En bref

La noix est composée de trois éléments : le cerneau, l'écaille et l'enveloppe fibreuse.

Le cerneau comestible a deux lobes ou hémisphères de couleur ivoire couverts d'une épaisse peau brune.

L'endocarpe, ou écaille, a servi dans un nombre surprenant de façons au cours des siècles.

Le péricarpe, ou enveloppe fibreuse, est vert, doux et charnu, et sert à faire une liqueur fine. Une teinture de noix est aussi faite avec l'enveloppe fibreuse, qui dans les temps plus anciens servait à teindre les cheveux et qui est encore utilisée aujourd'hui pour teindre le bois. Bouillie avec les feuilles et brassée pour donner une panacée, l'enveloppe fibreuse a été utilisée dans le passé comme remède de l'anémie, du rachitisme et des maux de gorge.

Source : Cuisine de la noix, Jean-Luc Toussain